

CRECHE- SEMANA de 06 a 12 Outubro /2025

2ª FEIRA

SOPA Creme de legumes

PRATO Bife de peru grelhado com arroz e salada de alface

SOBREMESA Fruta da época

3ª FEIRA

SOPA Sopa de espinafres

Salada quente de pescada **PRATO**

SOBREMESA Fruta da época

4ª FEIRA

SOPA Sopa de abóbora com nabo

Peito de frango com cenoura e esparguete 🕬 🔾 **PRATO**

SOBREMESA Fruta da época

5ª FEIRA

SOPA Sopa de feijão encarnado com lombardo

PRATO Lombos de pescada cozidos com batata e feijão verde

o

SOBREMESA Fruta da época

6ª FEIRA

Sopa de Nabiças **SOPA**

Carne de vaca cozida com batata e mix de legumes **PRATO**

SOBREMESA Fruta da época























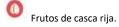


















CRECHE- SEMANA de 13 a 19 de Outubro / 2025

2ª FEIRA

SOPA Sopa de nabiças

PRATO Carne de aves desfiada com arroz branco e cenoura cozida

SOBREMESA Fruta da época

3ª FEIRA

SOPA Creme de ervilhas

Filetes de robalo simples no forno com batata cozida **PRATO**

SOBREMESA Fruta da época

4ª FEIRA

Sopa de juliana de alho francês **SOPA**

PRATO Perninhas de frango no forno com arroz de brócolos e abóbora

SOBREMESA Fruta da época

5ª FEIRA

Creme de abóbora **SOPA**

PRATO Tiras de pota no forno simples com batata assada

Fruta da época **SOBREMESA**

6ª FEIRA

SOPA Sopa de espinafres com grão de bico

Esparguete à Bolonhesa de carne de vitela simples com cenoura cozida **PRATO**























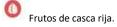


















CRECHE- SEMANA de 20 a 26 de Outubro /2025

2ª FEIRA

SOPA Creme de brócolos

Carne de vaca cozida com esparguete e salada de alface e pepino **PRATO**

SOBREMESA Fruta da época

3ª FEIRA

SOPA Sopa de abóbora com hortelã

PRATO Pescada com batata cozida e ratatouille

SOBREMESA Fruta da época

4ª FEIRA

Sopa juliana **SOPA**

PRATO Cubinhos de peru com legumes e arroz branco

SOBREMESA Fruta da época

5ª FEIRA

SOPA Creme de ervilhas

Saladinha de pescada com legumes QQQ **PRATO**

SOBREMESA Fruta da época

6ª FEIRA

SOPA Sopa de nabiças

Bifinho de peru grelhado com esparguete com salada de alface 🥬 **PRATO**



























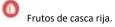


















CRECHE- SEMANA de 27 Outubro a 02 de Novembro /2025

2ª FEIRA

SOPA Creme de couve-flor

Hambúrguer de vaca grelhado com fusilli e salada mista 🚭 🥬 📀 **PRATO**

SOBREMESA Fruta da época

3ª FEIRA

SOPA Sopa de feijão verde

Pescada cozida com batata cozida e brócolos **PRATO**

SOBREMESA Fruta da época

4ª FEIRA

SOPA Sopa de cenoura com couve-lombarda

PRATO Arroz de frango simples com salada de tomate, pepino e alface 🚳

SOBREMESA Fruta da época

5ª FEIRA

SOPA Sopa da horta (feijão manteiga, repolho e cenoura)

PRATO Maruca com batata cozida, legumes e ovo

SOBREMESA Gelatina vegetal @/Fruta da época

6ª FEIRA

SOPA Aveludado de curgete

PRATO Bife de peru grelhado com arroz branco e salada mista 🔮

Fruta da época **SOBREMESA**

































