

### CRECHE- SEMANA de 01 a 05 Setembro/2025

2ª FEIRA

**SOPA** Creme de couve flor

**SOBREMESA** Fruta da época

3ª FEIRA

**SOPA** Sopa de feijão verde

PRATO Filetes de pescada ao natural com batata cozida

**SOBREMESA** Fruta da época

4º FEIRA

**SOPA** Creme de cenoura com couve lombardo

PRATO Bife de peru grelhado com massa e feijão verde

**SOBREMESA** Fruta da época

5ª FEIRA

**SOPA** Sopa da horta (feijão manteiga, repolho e cenoura)

PRATO Pescada cozida com batata cozida e legumes

SOBREMESA Fruta da época

6ª FEIRA

SOPA Aveludado de curgete

PRATO Hamburguer de bovino grelhado com arroz branco com salada mista

8

SOBREMESA Fruta da época



**Nota:** Ementa sujeita a alterações.





# CRECHE- SEMANA de 08 a 12 Setembro/2025

2ª FEIRA

**SOPA** Creme de brócolos

**PRATO** Bife de peru grelhado com massinha e feijão verde

**SOBREMESA** Fruta da época

3ª FEIRA

**SOPA** Sopa de alho francês

Saladinha quente de peixe **PRATO** 

**SOBREMESA** Fruta da época

4ª FEIRA

**SOPA** Sopa juliana

**PRATO** Frango cozido com massa e macedónia 🔑 🔾

**SOBREMESA** Fruta da época

5ª FEIRA

**SOPA** Creme de cenoura com coentros

**PRATO** 

Red fish cozido com batata cozida e feijão verde 😂

**SOBREMESA** Fruta da época

6ª FEIRA

Sopa de agrião **SOPA** 

Bifinho de peru grelhado com esparguete com salada de alface **PRATO** 

**SOBREMESA** Fruta da época







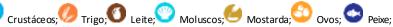
































# CRECHE- SEMANA de 23 a 27 de Junho /2025

2ª FEIRA

**SOPA** Sopa de chuchu

Perna de frango cozida com arroz branco e couve-lombarda **PRATO** 

**SOBREMESA** Fruta da época

3ª FEIRA

**SOPA** Sopa de alho francês

Meia desfeita de pescada **PRATO** 

**SOBREMESA** Fruta da época

4ª FEIRA

Creme de ervilhas **SOPA** 

Bife de frango grelhado com massa e cenoura cozida **PRATO** 

**SOBREMESA** Fruta da época

5ª FEIRA

**SOPA** Sopa juliana

Empadão de pescada 👓 **PRATO** 

**SOBREMESA** Fruta da época

6ª FEIRA

**SOPA** Creme de cenoura

Cubinhos de peru estufados simples com massa e brócolos **PRATO** 

**SOBREMESA** Fruta da época























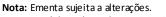
















# CRECHE- SEMANA de 22 a 26 Setembro /2025

2ª FEIRA

**SOPA** Creme de abóbora com curgete

**PRATO** Bife de frango grelhado com arroz e espinafres

**SOBREMESA** Fruta da época

3ª FEIRA

**SOPA** Sopa da Horta

PRATO Red fish cozido com batata, cenoura e feijão verde ♀

**SOBREMESA** Fruta da época

4º FEIRA

SOPA Sopa couve-flor

**PRATO** Bife de peru grelhado com batata cozida e mix de legumes

**SOBREMESA** Fruta da época

5ª FEIRA

**SOPA** Sopa de grão com espinafres

PRATO Solha no forno com arroz branco e salada mista

SOBREMESA Fruta da época

6ª FEIRA

SOPA Creme de legumes

Hambúrguer grelhado com limão, massa e salada de tomate, cebola e

SOBREMESA Fruta da época



**Nota:** Ementa sujeita a alterações.





### CRECHE- SEMANA de 29 Setembro a 03 Outubro /2025

2ª FEIRA

**SOPA** Creme de cenoura

**PRATO** Pernas de frango cozidas com arroz e cenoura cozida

**SOBREMESA** Fruta da época

3ª FEIRA

**SOPA** Sopa de couve galega

Peixe espada grelhado com batata cozida e salada de alfac€ **PRATO** 

Fruta da época **SOBREMESA** 

4ª FEIRA

**SOPA** Creme de curgete com coentros

Carne de vaca cozida com massa cotovelo e legumes **PRATO** 

**SOBREMESA** Fruta da época

5ª FEIRA

**SOPA** Sopa de brócolos

Pescada grelhada com batata e juliana de legume **PRATO** 

**SOBREMESA** Fruta da época

6ª FEIRA

Creme de ervilhas **SOPA** 

Bife de peru grelhado com arroz branco e salada mista **PRATO** 

**SOBREMESA** Fruta da época



































